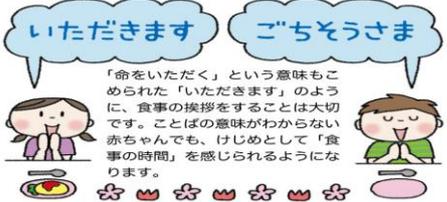




日付	献立	材料	日付	献立	材料
1 (土)	全粒入り白パン チキンナゲット フライポテト皮付き コンソメスープ ラフランスゼリー	全粒入り白パン チキンナゲット フライポテト、サフラワー油 たまねぎ、にんじん、パセリ、豚肉、 ブイヨン、こしょう ラフランスゼリー	10 (月)	塩バターパン 豚肉コロッケ ブロッコリー塩ゆで ミネストローネスープ 果物	全粒入り白パン、バター 豚肉コロッケ(加工品)、サフラワー油 トマトケチャップ、ウスターソース ブロッコリー、並塩 たまねぎ、にんじん、キャベツ、エリンギ、ベーコン、パセリ、 ブイヨン、ホールトマト、こしょう、オリーブ油、蒸し大豆
	りす組 おやつ	牛乳 ワッフル		りす組 おやつ	お茶 キャベツおやき
3 (月)	麻婆豆腐丼 中華風和え物 ヨーグルトゼリー	精白米、豚肉、木綿豆腐、にんじん、乾しいたけ、青ねぎ、 しょうが、赤色辛みそ、本みりん、きび砂糖、濃口しょうゆ、 なたね油、鶏がらだし、ごま油、片栗粉 もやし、きゅうり、にんじん、まぐろ水煮缶詰、濃口しょうゆ、 きび砂糖、ごま油、いりごま、並塩 ヨーグルトゼリー	11 (火)	鶏肉とごぼうのおこわ 高野豆腐とかぼちゃの含め煮 モロッコいんげんのゴマ和え 豆腐すまし汁 パインゼリー	精白米、もち米、薄口しょうゆ、本みりん、ごぼう、 鶏もも肉、きび砂糖、濃口しょうゆ、焼きのり 凍り豆腐、きび砂糖、本みりん、薄口しょうゆ、くわかぼちゃ、 本みりん、薄口しょうゆ、きび砂糖 モロッコいんげん、にんじん、いりごま、きび砂糖、薄口しょうゆ ソフト豆腐、えのきたけ、にんじん、青ねぎ、 薄口しょうゆ、さば節、まこんぶ、並塩 パインゼリー
	りす組 おやつ	お茶 カニパン		りす組 おやつ	お茶 ビスケット
4 (火)	ごはん さんまのかつお節煮 レンコンきんぴら そら豆の塩ゆで 豆腐みそ汁 果物	精白米 さんまかつお節煮 レンコン、にんじん、本みりん、薄口しょうゆ ごま油、豚ミンチ、きび砂糖 そら豆、並塩 ソフト豆腐、油揚げ、にんじん、淡色辛みそ、青ねぎ、 さば節、まいたけ、たまねぎ	12 (水)	ごはん サーモンフライ ミニトマト(1/2カット) ひじきの五目煮 玉ねぎみそ汁 果物	精白米 サーモンフライ(加工品)、サフラワー油、トマトケチャップ、ウスターソース ミニトマト 乾ひじき、にんじん、ごぼう、焼き竹輪、本みりん、 薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、サフラワー油、ごま油、ゆでさやえんどう、きび砂糖 たまねぎ、油揚げ、にんじん、淡色辛みそ、 青ねぎ、さば節、ふなしめじ
	りす組 おやつ	お茶 ウエハース、ゼリー		りす組 おやつ	お茶 おからホットケーキ
5 (水)	中華冷麺 ふかしさつまいも りんごゼリー	中華麺、にんじん、ロースハム、鶏卵、きゅうり、カットわかめ きび砂糖、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、鶏がらだし、 米酢、ごま油、もやし、ミニトマト(1/2カット) さつまいも、並塩 りんごゼリー	13 (木)	スパゲッティナーポリタン 雑魚入りサラダ いちごムース	スパゲティ、並塩、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、 青ピーマン、エリンギ、ホールトマト、トマトケチャップ、 ブイヨン、オリーブ油、米粉、パセリ、豚肉、 オイスターソース、トマトケチャップ レタス、きゅうり、並塩、フレンチドレッシング、 しらす干し、にんじん いちごムース
	りす組 おやつ	お茶 わかめおにぎり		りす組 おやつ	お茶 おからおにぎり
6 (木)	ごはん 海苔のふりかけ すきやき風煮込み 釜揚げしらす 大根みそ汁 果物	精白米 海苔のふりかけ 牛肉、にんじん、たまねぎ、しらたき、白菜、焼き豆腐、春菊 薄口しょうゆ、サフラワー油、本みりん、きび砂糖、片栗粉 しらす干し 大根、油揚げ、青ねぎ、さば節、淡色辛みそ えのきたけ、にんじん	14 (金)	ビビンバ丼 もやしときゅうりのナムル ぶどうヨーグルト	精白米、牛ひき肉、蒸し大豆、本みりん、濃口しょうゆ、 オイスターソース、青ねぎ、ほうれんそう、きび砂糖、 薄口しょうゆ、にんじん、もやし、いりごま きゅうり、にんじん、カットわかめ、きび砂糖、薄口しょうゆ、 もやし、ごま油、米酢、まぐろ水煮缶詰 ぶどうヨーグルト
	りす組 おやつ	お茶 チーズパンサンド		りす組 おやつ	お茶 さつまいもパン
7 (金)	ケチャップライス キャベツ入りつくね アスパラ塩ゆで ジュリアンスープ さくらんぼゼリー	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、なたね油、 洋風だし、こしょう、トマトケチャップ、ゆでえんどう キャベツつくね焼き アスパラガス、並塩 キャベツ、パセリ、セロリー、豚肉、 ブイヨン、にんじん さくらんぼゼリー	15 (土)	豚丼 豆腐みそ汁 みかんゼリー	精白米、豚肉、たまねぎ、サフラワー油、にんじん、きび砂糖、 本みりん、濃口しょうゆ、しょうが、焼きのり ソフト豆腐、油揚げ、にんじん、淡色辛みそ、 青ねぎ、さば節、ふなしめじ みかんゼリー
	りす組 おやつ	お茶 じゃがいももち		りす組 おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ
8 (土)	カレーピラフ 豆腐入りハンバーグ コンソメスープ 果物	精白米、フランクフルトソーセージ、たまねぎ、にんじん、 青ピーマン、なたね油、カレー粉、洋風だし 豆腐入りハンバーグ(加工品) たまねぎ、にんじん、パセリ、豚肉、 ブイヨン、こしょう	17 (月)	ごはん 肉じゃが 竹輪の磯焼き ブロッコリー和風サラダ あじさいゼリー	精白米 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、さやえんどう、本みりん、 きび砂糖、濃口しょうゆ、牛肉 焼き竹輪、あおのり、なたね油 ブロッコリー、にんじん、オリーブ油、並塩、 塩昆布、ゆで冷凍スイートコーン あじさいゼリー
	りす組 おやつ	牛乳 バームクーヘン		りす組 おやつ	お茶 いちごジャムサンド

*食事摂取基準(3~5歳児)をもとに基準を◎とし、おやつ(牛乳(180cc)も含めました。
 *だしは、煮干し・削り節(さば節)・だし昆布・しいたけ・野菜などでとっています。
 *生肉・生野菜は、産地にもこだわり国産を使用しています。
 *地元吹田の平野農園(江坂町)の野菜を中心に、地場産物や旬の物を取り入れ、
 地産地消に努めています。 又、園で収穫できる野菜も使います。
 *デザートは、子どもたちにとって、とても楽しい一つです。
 果物は、産地を吟味し季節の美味しい果物を食べられるように配慮しています。
 尚、献立内の果物の記載は空欄にしています。
 衛生面を考え(生肉・生魚の使用時等)、献立の内容によりゼリー等が増えることもあります。
 ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。
 *食の安全を考え加工品・調味料も十分吟味し、おいしい手作りの昼食を心がけています。





Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information (Kcal, protein, fat, salt) for each day from June 18 to June 25.

Informational section for June menu including allergen warnings, a list of ingredients used in the menu, and a note about the use of processed ingredients.



URL http://senriyama.g.race.jp/
上記のホームページにて昼食・おやつを掲載しています。
ご覧ください。



リス組おやつメニュー及び栄養量を載せています。
* 昼食の栄養量には、おやつのカロリーは含んでいません。

