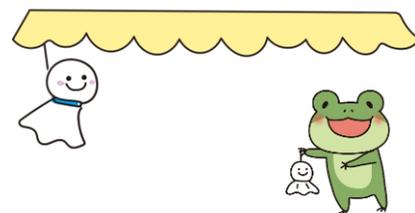


日付	献立	材料	日付	献立	材料
2 (月)	麻婆豆腐丼	精白米、豚肉、木綿豆腐、にんじん、乾しいたけ、青ねぎ、しょうが、赤色辛みそ、本みりん、きび砂糖、濃口しょうゆ、なたね油、鶏がらだし、ごま油、片栗粉、オイスターソース	10 (火)	ピピンパ丼	精白米、牛肉、蒸し大豆、本みりん、きび砂糖、濃口しょうゆ、オイスターソース、青ねぎ、ほうれんそう、薄口しょうゆ、にんじん、もやし、いりごま
	中華風和え物	もやし、きゅうり、にんじん、まぐろ水煮缶詰、濃口しょうゆ、きび砂糖、ごま油、並塩		春雨ときゅうりのナムル	きゅうり、にんじん、カットわかめ、きび砂糖、薄口しょうゆ、もやし、ごま油、米酢、まぐろ水煮缶詰
	ヨーグルト	ヨーグルト		ぶどうゼリー	ぶどうゼリー
りす組 おやつ	お茶 カニパン、プロセスチーズ	カニパン、プロセスチーズ	りす組 おやつ	お茶 さつまいもパン	さつまいもパン
3 (火)	ごはん	精白米	11 (水)	カレーうどん	ゆでうどん、油揚げ、鶏肉、たまねぎ、にんじん、青ねぎ、だししょうゆ、カレー粉、ほうれんそう
	鮭フライ	鮭フライ、サフラワー油、トマトケチャップ、ウスターソース		菜飯おにぎり	精白米、ふりかけ、並塩、薄口しょうゆ
	トマト	トマト		ヨーグルト	ヨーグルト
	きんぴらごぼう	乾ひじき、にんじん、ごぼう、焼き竹輪、本みりん、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、サフラワー油、ごま油、ゆでさやえんどう、きび砂糖			
	玉ねぎみそ汁	たまねぎ、油揚げ、にんじん、淡色辛みそ、青ねぎ、さば節、ふなしめじ			
りす組 おやつ	お茶 ホットケーキ	ホットケーキミックス、牛乳	りす組 おやつ	お茶 バームクーヘン	バームクーヘン
4 (水)	中華冷麺	中華めん、にんじん、ローズマール、鶏肉、きゅうり、カットわかめ、きび砂糖、濃口しょうゆ、薄口しょうゆ、鶏がらだし、米酢、ごま油、もやし、トマト	12 (木)	味付けごはん	精白米、本みりん、にんじん、ごぼう、ほたて貝柱水煮缶詰、乾しいたけ、きび砂糖、薄口しょうゆ、焼きのり
	ふかしさつま芋	さつまいも		鯖の味噌煮	さば、甘みそ、本みりん、きび砂糖
	りんごゼリー	りんごゼリー		みず菜のおひたし	薄口しょうゆ、きび砂糖、にんじん、みずな、油揚げ
りす組 おやつ	お茶 わかめおにぎり	精白米、わかめごはんのもと	りす組 おやつ	お茶 クラッカー、果物	クラッカー
5 (木)	鶏肉とごぼうのおこわ	精白米、もち米、薄口しょうゆ、本みりん、ごぼう、鶏肉、きび糖、焼きのり	13 (金)	ごはん	精白米
	高野豆腐とかぼちゃの含め煮	凍り豆腐、きび砂糖、本みりん、薄口しょうゆ、くりかぼちゃ		肉じゃが	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、さやえんどう、本みりん、きび砂糖、濃口しょうゆ、牛肉
	モロッコいんげんのゴマ和え	さやいんげん、にんじん、いりごま、三温糖、薄口しょうゆ		竹輪の磯焼き	焼き竹輪、あおのり、なたね油
	竹輪のすまし汁	焼き竹輪、ふなしめじ、にんじん、糸みつば、薄口しょうゆ、さば節、まこんぶ、並塩		豆腐みそ汁	ソフト豆腐、油揚げ、にんじん、淡色辛みそ、青ねぎ、さば節、なめこ
りす組 おやつ	お茶 ビスケット	ビスケット	りす組 おやつ	お茶 いちごジャムサンド	食パン、いちごジャム
6 (金)	ケチャップライス	精白米、豚肉、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、なたね油、洋風だし、トマトケチャップ、ゆでえんどう	14 (土)	カレーピラフ	精白米、フランクフルトソーセージ、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、青ピーマン、なたね油、カレー粉、洋風だし
	キャベツ入りつくね	キャベツつくね焼き		豆腐入りハンバーグ	豆腐ハンバーグ
	アスパラ塩ゆで	アスパラガス、並塩		コンソメスープ	たまねぎ、にんじん、パセリ、豚肉、パイオン
	ジュリアンスープ	キャベツ、パセリ、セロリー、豚肉、パイオン、にんじん		果物	
	さくらんぼゼリー	さくらんぼゼリー			
りす組 おやつ	お茶 じゃがいももち	じゃがいも、片栗粉、プロセスチーズ、青のり	りす組 おやつ	牛乳 炭酸せんべい	炭酸せんべい
7 (土)	豚丼	豚肉、精白米、たまねぎ、サフラワー油、にんじん、きび砂糖、本みりん、濃口しょうゆ、しょうが、焼きのり	16 (月)	スパゲッティナポリタン	スパゲティ、並塩、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、エリンギ、ホールトマト、パイオン、オリーブ油、パセリ、豚肉、オイスターソース、トマトケチャップ
	キャベツみそ汁	油揚げ、にんじん、淡色辛みそ、青ねぎ、さば節、キャベツ、ふなしめじ		雑魚入りサラダ	レタス、きゅうり、並塩、フレンチドレッシング、しらす干し、にんじん
	みかんゼリー	みかんゼリー		いちごムース	いちごムース
りす組 おやつ	牛乳 豆腐ドーナツ	豆腐ドーナツ	りす組 おやつ	お茶 おかかおにぎり	精白米、かつお節、薄口しょうゆ
9 (月)	全粒入り白パン	全粒入り白パン	17 (火)	牛丼	精白米、牛肉、たまねぎ、サフラワー油、にんじん、きび砂糖、本みりん、濃口しょうゆ、しょうが、焼きのり
	ミートローフ	合挽きミンチ、たまねぎ、パン粉、大豆、にんじん、ナツメグ、並塩、トマトケチャップ、ウスターソース		トマトときゅうりの酢の物	トマト、きゅうり、カットわかめ、しらす干し、きび砂糖、薄口しょうゆ、米酢、ごま油
	ポテトサラダ	じゃがいも、にんじん、きゅうり、並塩、まぐろ水煮缶詰、フロッコリー、ノンエッグマヨネーズ、コーン缶詰粒		白菜スープ	はくさい、ごま油、にんじん、たまねぎ
	ABCマカロニスープ	マカロニ、たまねぎ、パセリ、パイオン、にんじん		日向夏みかんゼリー	鶏がらだし、並塩、薄口しょうゆ、青ねぎ、日向夏みかんゼリー
りす組 おやつ	お茶 五平もち	精白米、きび砂糖、本みりん、味噌、ごま	りす組 おやつ	お茶 レーズンパン	レーズンパン

*食事摂取基準(3~5歳児)をもとに基準を◎とし、おやつの牛乳(180cc)も含めました。
 *だしは、煮干し・削り節(さば節)・だし昆布・しいたけ・野菜などでとっています。
 *生肉・生野菜は、産地にもこだわり国産を使用しています。
 *地元吹田の平野農園(江坂町)の野菜を中心に、地場産物や旬の物を取り入れ、地産地消に努めています。又、園で収穫できる野菜も使います。
 *デザートは、子どもたちにとって、とても楽しみの一つです。
 果物は、産地を吟味し季節の美味しい果物を食べられるように配慮しています。
 尚、献立内の果物の記載は空欄にしています。
 衛生面を考慮(生肉・生魚の使用時等)、献立の内容によりゼリー等が増えることもあります。
 ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。
 *食の安全を考慮加工品・調味料も十分吟味し、おいしい手作りの昼食を心がけています。
 *献立材料は、その時の事情により変更する場合があります。ご了承ください。



日付	献立	材料	日付	献立	材料	
18 (水)	ごはん さんまのかつお節煮 切干大根の煮つけ	精白米 さんまのかつお節煮 切干しだいこん、にんじん、蒸し大豆、本みりん、きび砂糖、 薄口しょうゆ、ごま油、油揚げ	I補† - 494 Kcal 蛋白質 23.8g 脂質 17.8g 塩分 1.6g	26 (木)	ごはん チンジャオロース	精白米 牛肉、青ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン、ゆでたけのこ、にんじん、 オイスターソース、鶏がらだし、薄口しょうゆ、 きび砂糖、本みりん、片栗粉、サフラワー油、 無添加ポークシュウマイ
	そら豆の塩茹で 豆腐みそ汁	そらまめ、並塩 油揚げ、淡色辛みそ、青ねぎ、さば節、 ふなしめじ、たまねぎ、ソフト豆腐			ポークシュウマイ 中華スープ	もやし、カットわかめ、絹ごし豆腐、鶏がらだし、 薄口しょうゆ、並塩、ごま油、青ねぎ
りす組 おやつ	お茶 ウエハース、果物	ウエハース	りす組 おやつ	お茶 食パンラスク	食パン、きび砂糖、きな粉、なたね油	
19 (木)	ごはん・ゆかり 酢豚	精白米、しその葉、並塩 豚肉、薄口しょうゆ、本みりん、しょうが、片栗粉、きび砂糖、鶏がらだし、 米酢、トマトケチャップ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、青ピーマン	I補† - 509 Kcal 蛋白質 22.5g 脂質 14.6g 塩分 1.2g	27 (金)	塩バターパン	塩バターパン
	春雨炒め物	はるさめ、鶏肉、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、ゆでたけのこ、 濃口しょうゆ、しょうが、鶏がらだし、ごま油、ゆでさやいんげん			豚肉コロッケ	豚肉コロッケ、トマトケチャップ、ウスターソース、サフラワー油
りす組 おやつ	お茶 マカロニきな粉	マカロニ、きな粉、きび砂糖	りす組 おやつ	お茶 キャベツのお焼き	キャベツ、薄力粉、豆乳、薄口しょうゆ、ウスターソース、かつお節、青のり	
20 (金)	ごはん 海苔のふりかけ 米粉のチキンカツ ブロッコリーサラダ	精白米 海苔のふりかけ 米粉のチキンカツ、トマトケチャップ、ウスターソース、サフラワー油 ブロッコリー、にんじん、プロセスチーズ、並塩、 ノンエッグマヨネーズ、冷凍スイートコーン	I補† - 507 Kcal 蛋白質 21.6g 脂質 21.1g 塩分 1.6g	28 (土)	鶏そぼろ丼	精白米、鶏肉、木綿豆腐、にんじん、青ねぎ、しょうが、本みりん、 きび砂糖、濃口しょうゆ、鶏がらだし、ごま油、片栗粉
	鮎味噌汁 果物	鮎焼き、油揚げ、青ねぎ、さば節、淡色辛みそ、ふなしめじ			キャベツみそ汁	油揚げ、にんじん、淡色辛みそ、青ねぎ、 さば節、キャベツ、えのきたけ
りす組 おやつ	お茶 のりものビスケット	のりものビスケット	りす組 おやつ	牛乳 バームクーヘン	バームクーヘン	
21 (土)	チキンライス	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、 なたね油、洋風だし、トマトケチャップ	I補† - 433 Kcal 蛋白質 16.6g 脂質 12.4g 塩分 1.4g	30 (月)	ツナピラフ	精白米、まぐろ水煮缶詰、たまねぎ、並塩、薄口しょうゆ、 オリーブ油、サフラワー油、にんじん
	肉団子の旨煮 ブロッコリー塩ゆで コンソメスープ	ミートボール、本みりん、薄口しょうゆ、ごま油、きび砂糖 ブロッコリー、並塩 たまねぎ、にんじん、パセリ、豚肉、 パイオン、コーン缶詰粒			チキンナゲット スナップエンドウの塩ゆで コンソメスープ ココアムース	さやえんどう、並塩 たまねぎ、にんじん、パセリ、豚肉、パイオン ココアムース
りす組 おやつ	牛乳 ももゼリー	ももゼリー	りす組 おやつ	お茶 バナナスティックケーキ	バナナスティックケーキ	
23 (月)	ごはん 糖ごま塩焼き 茄子のそぼろあんかけ	精白米 さわら、並塩、いりごま、サフラワー油 鶏肉、きび砂糖、薄口しょうゆ、片栗粉、なす、たまねぎ、にんじん、 ごま油、オイスターソース、鶏がらだし、本みりん、青ピーマン	I補† - 466 Kcal 蛋白質 24.2g 脂質 16.8g 塩分 1.8g	監修：片岡恵子・近藤祐美（栄養士） 		
	大根味噌汁 果物	だいこん、油揚げ、青ねぎ、さば節、 淡色辛みそ、にんじん、まいだけ		<p>6月献立 アレルギーを含む加工食品の紹介をします。</p> <p>3日・・・鮭フライ (鮭・小麦一部含む) (卵・乳・ごま含まない) 6日・・・キャベツ入りつくね (小麦・卵・乳・ごま含まない) 14日・・・豆腐入りハンバーグ (小麦・卵・乳・ごま含まない) 16日・・・いちごムース (乳含む) (小麦・卵・ごま含まない) 18日・・・さんまのかつお節煮 (醤油に一部小麦含む) (卵・乳・ごま含まない) 20日・・・米粉のチキンカツ (卵・乳・小麦・ごま含まない) 25日・・・若鶏の二色巻 (小麦・卵・乳・ごま含まない) 26日・・・ポークシュウマイ (小麦含む) (卵・乳・ごま含まない) 27日・・・豚肉コロッケ (小麦含む) (卵・乳・ごま含まない) 30日・・・チキンナゲット (小麦含む) (卵・乳・ごま含まない) ココアムース (乳・卵・含む) (小麦・ごま含まない)</p> <p>＝年間を通して園で使用する加工食品＝ *ポークハム・ベーコン・チキンウィンナー・ポークウィンナー・焼ごむき豚 無添加・無着色・発色剤・リン酸塩不使用 (乳・卵・小麦も含まれていません) *焼き豚 肉屋さん自家製 (乳・卵含まない) 醤油に含まれる小麦一部含んでいます。 *竹輪 (乳・卵・小麦を含んでいません) 無添加・無着色・リン酸塩不使用 *マヨネーズ 除去対応ノンエッグマヨネーズ(ケンコーマヨネーズ)を使用します。 *ごまドレッシングは、手作りドレッシングです。 (ノンエッグマヨネーズ使用醤油・ごま含む) *油は菜種油・削り節はサハ節です。 *うどん・中華麺は、同じ製造ラインにそばの取り扱いがあります。 *砂糖は、沖縄のサトウキビ100%使用のきび砂糖を使用しています。 *塩は白方の塩です。味噌は、無添加味噌(米・大豆)を使用しています。 *パンには、バター・生クリームが入っています。 *海苔のふりかけ・若菜ごはんの素 (ごま含む) (小麦・卵・乳含まない)</p> <p>その他製造ライン(コンタミネーション)の内容等、気になる点がありましたら お気軽にお尋ねください。</p>		
りす組 おやつ	お茶 玄米ボン菓子	玄米ボン菓子	りす組 おやつ			
24 (火)	冷やしきざみうどん	ゆでうどん、油揚げ、きび砂糖、本みりん、鶏肉 薄口しょうゆ、ほうれんそう、にんじん、並塩、 にんじん型さつま揚げ、さば節、トマト	I補† - 454 Kcal 蛋白質 19.8g 脂質 12.5g 塩分 2.2g			
	五穀ひじきおにぎり ヨーグルト	精白米、五穀ひじきごはんのもと ヨーグルト				
りす組 おやつ	お茶 チーズパンサンド	食パン、チーズ	りす組 おやつ			
25 (水)	鮭ごはん 春雨サラダ	精白米、新巻さき、パセリ、並塩 はるさめ、きゅうり、にんじん、ロースハム短冊、 米酢、ノンエッグマヨネーズ、並塩	I補† - 586 Kcal 蛋白質 27.4g 脂質 21.3g 塩分 2.0g			
	若鶏二色巻 枝豆の塩茹で 豆腐すまし汁	若鶏二色巻 えだまめ、並塩 ソフト豆腐、にんじん、青ねぎ、薄口しょうゆ、さば節、 まごころ、並塩、カットわかめ、えのきたけ 無添加 かぼちゃスティック(卵・乳・ごま 無し)				
りす組 おやつ	お茶 ビスコ、パインゼリー	ビスコ、パインゼリー	りす組 おやつ			



URL <http://senriyamagrace.jp/>
上記のホームページにて昼食・おやつの写真を掲載しています。
ご覧ください。

リス組おやつのメニュー及び栄養量を載せています。
*＊昼食の栄養量には、おやつのカロリーは含んでいません。

